
EL PRIMER CABALLERO 4ºESO

FASE 5. Monje de claustro Jesús, una vida Plena



Reto 2: redes sociales

¿En qué consiste una vida feliz? ¿Qué elementos son esenciales para crecer como persona?
Las redes sociales ¿unen o alejan a las personas?

Las relaciones on y off de hoy en día

Solemos caer en el error de valorar más la victoria personal que una posible colaboración. En muchas ocasiones deberíamos plantearnos de qué manera podemos **contribuir para conseguir el éxito conjunto**.

Tanto en el online como en el offline **no queremos ser rechazados**. Y sobre todo, **no queremos reconocer estar equivocados**.



Son muy pocas las personas que aceptan estar equivocadas y aún lo son menos aquellas que al decírselo lo reconocen aceptando su error y corrigiendo.

Decir a una persona que está equivocada es una situación bastante difícil y más aún si se hace en el online, ya que en este ámbito no disponemos ni de la entonación, ni de un posible guiño, ni del lenguaje corporal que ayuda a expresar nuestra opinión.

Esa **falta de expresividad** que en ocasiones nos vemos abocados al utilizar el lenguaje escrito viene complementada en parte gracias al uso de emoticones o emojis.



Siempre es mejor resolver las posibles disputas en persona. Esto es debido a la **falta de tono en el lenguaje escrito** debido que por muy diplomáticos que intentemos ser y por muy pensadas todas las palabras con las que nos expresemos fácilmente la otra persona interpretará que esto es una condena o un ataque.

A todos nos ha sucedido en alguna ocasión intentar expresar o argumentar mediante el uso de correo electrónico, Twitter, o cualquier otro servicio en Internet y **no lograr transmitir totalmente aquello que pretendemos**.

Sobre todo, si deseamos que sea una conversación conciliatoria.

Fácilmente podemos dañar a otra persona y que se vea deteriorada la relación debido a que no podemos darle la entonación y expresión adecuadas.

¿Qué elementos son esenciales para mantener las relaciones personales?

Qué importante es recordar, tanto en Internet como fuera de él, que **la simpatía engendra simpatía**. Nos sentimos más inclinados a estar de acuerdo con la otra persona o ver las situaciones desde su perspectiva cuando tenemos sentimientos de amistad hacia ella.



En cualquiera de las redes sociales, o en Internet en general, es aconsejable iniciar interacciones, siempre de modo **gentil y afable**. Eso sí, toda interacción debe iniciarse de manera **cortés y compasiva**.

Si elegimos comenzar de manera amistosa, tendremos muchas más posibilidades de obtener resultados positivos que si el inicio es de manera enfrentadas.

Hay que diferenciar entre compromiso e interés. El interés con frecuencia suele empezar y terminar en un nivel superficial, porque evoca emociones primarias.

El compromiso sucede en un nivel más profundo, cuando nos aproximamos a los valores intrínsecos de la persona. Si nos comunicamos de forma afable probablemente seremos dignos de una relación cortés con esa otra persona.

Es posible, que esto evolucione y sea digno de una amistad, es decir que a usted le guste llamar a esa persona amigo. Ganar amigos comienza con ser amistoso.

No olvides en tus relaciones



Para conocer nuestra afinidad con otra persona debemos ver la interacción desde el punto de vista del otro.

En las redes sociales sería todo mucho más agradable si en lugar de estar bombardeando con nuestras publicaciones, **nos** preocupamos de lo que quieren nuestros contactos e interactuemos con ellos.

Nuestra comunicación debe estar orientada a **ofrecer lo que otras personas desean**.

Debemos buscar afinidad con otras personas, para así relacionarnos con ellas. Puede ser que compartimos opinión, o que nos gusta la misma cosa.

Es realmente importante **empatizar** con nuestra comunidad.

Medita el artículo y contesta a estas preguntas

- ¿Qué es una red social?
- ¿Quiénes la forman?
- Comenta las que conoces y para que se usan cada una.
- Sabes usarlas con corrección o agredes a los participantes
- Las redes sociales ¿sustituirán a las relaciones físicas?
- ¿Crees que las redes sociales ayudan al crecimiento de cada persona?