



EL PRIMER CABALLERO 4ºESO

Fase 5. Monje de Claustro. Jesús, una vida Plena

Reto 2: Redes Sociales

¿En qué consiste una vida feliz? ¿Qué elementos son esenciales para crecer como persona? Las redes sociales ¿unen o alejan a las personas?



LAS RELACIONES ON Y OFF DE HOY EN DÍA

Solemos caer en el error de valorar más la victoria personal que una posible colaboración. En muchas ocasiones deberíamos plantearnos de qué manera podemos **contribuir para conseguir el éxito conjunto**.

Tanto online como offline **no queremos ser rechazados**. Y sobre todo, **no queremos reconocer estar equivocados**. Son muy pocas las personas que aceptan estar equivocadas y aún lo son menos aquellas que al decírselo lo reconocen aceptando su error y corrigiendo.



Decir a una persona que está equivocada es una situación bastante difícil y más aún si se hace online, ya que en este ámbito no disponemos ni de la entonación, ni de un posible guiño, ni del lenguaje corporal que ayuda a expresar nuestra opinión. Esa **falta de expresividad** a la que en ocasiones nos vemos abocados al utilizar el lenguaje escrito viene complementada en parte gracias al uso de emoticonos o emojis.



Siempre es mejor resolver las posibles disputas en persona. Esto es debido a la **falta de tono en el lenguaje escrito** ya que, por muy diplomáticos que intentemos ser y por muy pensadas que estén todas las palabras con las que nos expresemos, fácilmente la otra persona puede interpretar que esto es una condena o un ataque.

A todos nos ha sucedido en alguna ocasión intentar expresar o argumentar mediante el uso de correo electrónico, Twitter, o cualquier otro servicio en Internet y **no lograr transmitir totalmente aquello que pretendemos**. Sobre todo, si deseamos que sea una conversación conciliatoria. Fácilmente podemos dañar a otra persona y que se vea deteriorada la relación debido a que no podemos darle la entonación y expresión adecuadas.

¿QUÉ ELEMENTOS SON ESENCIALES PARA MANTENER LAS RELACIONES PERSONALES?

Qué importante es recordar, tanto en Internet como fuera de él, que **la simpatía engendra simpatía**. Nos sentimos más inclinados a estar de acuerdo con la otra persona o ver las situaciones desde su perspectiva cuando tenemos sentimientos de amistad hacia ella.



En cualquiera de las redes sociales, o en Internet en general, es aconsejable iniciar interacciones, siempre de modo **gentil y afable**. Si elegimos comenzar de manera amistosa, tendremos muchas más posibilidades de obtener resultados positivos que si el inicio es de manera enfrentada.

Hay que diferenciar entre **compromiso e interés**. El interés con frecuencia suele empezar y terminar en un nivel superficial, porque evoca emociones primarias. El compromiso sucede en un nivel más profundo, cuando nos aproximamos a los valores intrínsecos de la persona. Si nos comunicamos de forma afable probablemente seremos dignos de una relación agradable con esa otra persona. Es posible, que esto evolucione y sea digno de una amistad. Ganar amigos comienza con ser amistoso.

NO OLVIDES EN TUS RELACIONES

Para conocer nuestra afinidad con otra persona debemos ver la interacción desde el **punto de vista del otro**.

En las redes sociales sería todo mucho más agradable si en lugar de estar bombardeando con nuestras publicaciones, nos preocupásemos de lo que quieren nuestros contactos e **interactuásemos** con ellos.

Nuestra comunicación debe estar orientada a **ofrecer lo que otras personas desean** en la medida en que sea posible.

Debemos buscar **afinidad** con otras personas, para así relacionarnos con ellas. Puede ser que compartamos opinión, o que nos guste la misma cosa. Es realmente importante **empatizar** con nuestra comunidad.

RESPONDE

- ¿Qué es una red social?
- ¿Quiénes la forman?
- Comenta las que conoces y para qué se usan.
- ¿Se suelen utilizar correctamente? ¿O hay quienes las utilizan de forma inadecuada?
- Las redes sociales ¿sustituirán a las relaciones físicas? ¿Por qué?
- ¿Crees que las redes sociales ayudan al crecimiento de cada persona?
- Escribe una reflexión personal sobre el papel de las redes sociales en nuestra sociedad.